

نقش سیگار در پوکی استخوان

یکی از شایع ترین ریسک فاکتور های پوکی استخوان به ویژه در مردان مصرف طولانی مدت سیگار می باشد.



به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشکده علوم پزشکی سراب، دکتر لیلا قدکچی فوق تخصص روماتولوژی در گفت و گوی اختصاصی گفت: بیماری پوکی استخوان یکی از شایع ترین و پرعارضه ترین بیماری های سنین بالای ۶۰ سال در خانم ها و بالای ۷۰ سال در آقایان می باشد.

مهم ترین و خطرناک ترین عارضه این بیماری شکستگی استخوان های دراز و ستون فقرات کمر می باشد که باعث ناتوانی و عوارض جانبی طولانی مدت برای فرد می شود. دکتر قدکچی افزود: در جامعه ما یکی از شایع ترین ریسک فاکتور های پوکی استخوان به ویژه در مردان مصرف طولانی مدت سیگار می باشد. با توجه به اینکه مهم ترین راه جلوگیری از مشکلات ناشی از پوکی استخوان پیشگیری از ایجاد این بیماری می باشد توصیه می شود تا سیگار استعمال نشود. یکی از ارزانترین راه های پیشگیرانه پوکی استخوان است.